

De wereld wordt groter

Als het kind groeit en ouder wordt komen er naast de ouders ook anderen in haar/zijn wereld, zoals overige familie, collega's/vriend(inn)en van de ouders, burens, en eerste contacten met bijvoorbeeld het consultatiebureau. Ook komen er spelenderwijs andere kinderen binnen bereik met specifieke positieve en negatieve invloeden: vriendschappen en ruzies in alle soorten en heftigheid.

Leen
van den Herik

Als ouder heb je niet altijd meer de controle over alles wanneer kinderen opgroeien en is structuur aanbrengen ook niet altijd even eenvoudig. En dit zijn dan nog vaak situaties in en rondom het gezin. Later, in de context van kinderopvang, onderwijs en kerkelijke kinderdienst wordt dat nog een stukje ingewikkelder. Daarover een volgende keer meer.

Vriendschap, wat is dat?

In de fase waarin vriendjes en vriendinnetjes een rol gaan spelen is het vooral van belang om samen met je kind te werken aan de invulling van 'vriendschap'. Wat is dat? En wat is jouw rol als meisje/jongen hierin? Naast veel persoonlijke ervaringen is het heel handig om hiervoor ook methodisch materiaal te hebben.



Praten over vriendschap

Een handig en kindvriendelijk boek hiervoor is *De jongen, de mol, de vos en het paard* van Charlie Mackesy, vertaald door Arthur Japin. Dit boek met vele tekeningen is boeiend voor jonge en wat oudere kinderen om (voor) te lezen en met elkaar te bespreken. Wellicht is het handig om het als ouder eerst helemaal door te lezen voordat je ermee aan de slag gaat.

Daarna kun je bij het gebruik nog meer hulp krijgen, want uitgever Kok Boekencentrum heeft bij dit boek ook een *Draaiboek voor kringgesprek over vriendschap* uitgebracht. Dit is gratis te downloaden (google op 'Draaiboek voor kringgesprek over vriendschap').

Elkaar steunen

Het draaiboek biedt concrete handreikingen en opdrachten om met je kind over vriendschap te praten. Zoals: nodig kinderen uit om te vertellen hoe ze hun goede eigenschappen inzetten om een goede vriend of vriendin te zijn. Leg de kinderen uit dat goede vrienden elkaar steunen in elke situatie. Geef de kinderen de tijd om in stilte te bedenken hoe ze een vriend of vriendin die het moeilijk heeft, zouden steunen.

Leg uw kind uit dat een goede vriendschap een veilig gevoel kan geven en dat we ons erdoor gesteund kunnen voelen. Vraag de kinderen om terug te denken aan een fijn moment dat ze hebben meegemaakt met een vriend of vriendin. Als ze dat willen, mogen ze hierbij hun ogen sluiten. Moedig de kinderen aan om te focussen op hun gevoel als ze aan dat moment terugdenken. Geef ze daar even de tijd voor en vraag dan of ze willen vertellen...

Dit soort opdrachten leent zich mogelijk ook om het boek in een ouderkring te bespreken en uit te werken. Maar het kan ook op andere plaatsen, zoals op (zondag)school. Ook hiervoor is genoeg materiaal te vinden op internet, waaronder op www.kokboekencentrum.nl. ◀

Heeft u als ouder nog vragen, tips of suggesties?
Mail naar VredesspiraalNieuws@lvdherik.nl.